



Avtalat tjänsteutbud

Vi kommer att coacha dig som arbetssökande individuellt eller i mindre grupper.

Individuell coaching

Vårt mål är att du får ett nytt jobb så snart som möjligt.

Vi hjälper dig att öppna upp för nya potentiella arbetsområden; motiverar och engagerar dig till aktiva handlingar för att se nya möjligheter till jobb. Tillsammans med dig medverkar vi för att hitta lämplig anställning eller praktikplats för att tillgodose dina önskemål som motsvara din kompetens. Vi genomför kompetensinventering och utfomar tillsammans med dig en personlig handlingsplan.

Individuell coaching består av korta, väl avgränsade insatser, så som planering, ledning, genomförande samt uppföljning genom coachande samtal. Vi kommer också att erbjuda stöd vid framtagning av CV, personliga brev, intervjuträning samt retorik. Vi kartlägger ditt personliga nätverk och finner olika sökvägar för jobb.

Coaching i mindre grupp

Du kan dra nytta av andras erfarenheter för att bättre lyckas finna en ny anställning.

Det kan t.ex. röra sig om:

- bygga nätverk
- intervjuträning
- kreativt tänkande
- höjning av individens självkänsla

Yrkesinriktning

- Administration, ekonomi, juridik
- Bygg och anläggning
- Data/IT
- Friskvård, kroppsvård
- Försäljning, inköp, marknadsföring
- Hantverksyrken
- Hotell, restaurang, storhushåll
- Hälso- och sjukvård
- Industriell tillverkning
- Installation, drift, underhåll
- Kultur, media, design
- Naturvetenskapligt arbete
- Pedagogiskt arbete
- Sanering och renhållning
- Socialt arbete
- Säkerhetsarbete
- Tekniskt arbete
- Transport

Geografiskt område

1. Stockholm

2. Solna
3. Huddinge

Vi har även tillgång till möteslokaler, även handikappanpassade i andra delar av Storstockholm.

Utbildning / erfarenhet

Våra coacher har en gedigen yrkesutbildning från teknik, ekonomi, personal, IS/IT som byggts på med certifierad coachutbildning. Många av våra coacher har arbetat som linjechefer i svenskt och internationellt näringsliv. De har alla ett stort kontaktnät inom olika branscher.

Referenser

- Trygghetsrådet / Startkraft
- Arbetsförmedlingen
- Empower
- Enskilda klienter

Fakta

- 8 coacher
- Järntorgsgatan 6, Gamla Stan i Stockholm
- Kontorstid 8:00 – 17:00
- jobbcoach@ahlerup.se
- www.ahlerup.se

Allmän beskrivning

Redan från början är det viktigt för våra coacher att veta:

Vad du vill jobba med?

Vem du är?

Vi arbetar med följande steg för att få dig på spåret:

- Skapar en relation med dig
- Tar reda på din kompetens, din erfarenhet, ditt nätverk och dina önskemål

Vem du vill vara?

Vägen till ett nytt jobb börjar inom dig själv. Därför arbetar vi med stärkande av din självkänsla på följande sätt:

- Sälj dig själv
- Våga söka jobb
- Kreativt tänkande
- Flexibelt agerande
- Vända ett nej till ett ja och hinder till möjligheter

Detta gör att du lättare kan hitta ett jobb du trivs med.

Hur går det till?

Du får en personlig coach som arbetar tillsammans med dig i individuella möten, mejl och telefon. All information om dig hanteras konfidentiellt. Mer om oss finner du på www.ahlerup.se Där finns kontaktuppgifter till våra coacher.